



Babymassage

In der ersten Phase seines Lebens ist die Haut des Babys ein sehr wichtiges, wenn nicht das wichtigste Sinnesorgan überhaupt. Über keinen anderen Weg kann es Zuwendung und Zärtlichkeit stärker empfinden, als über dieses Sinnesorgan. Durch eine Babymassage können Sie und Ihr Kind intensivste Momente ungestörter Zweisamkeit erleben. (...) Positive Auswirkung auf Ihr Kind: Ihr Baby ist ruhig und schläft besser, bessere Durchblutung, die Verdauung verbessert sich, weniger Anspannung in den Muskeln, u.v.m.

84170 | Tanja M. Reiser | € 65,-
Ab Mi., 11.04., 09:30 - 10:15 Uhr, 8x
Tegernsee: vhs, Max-Josef-Str. 13



Mit Babyzeichen die Welt entdecken!
Kostenlose Bilderbuchlesung für Kinder ab ca. 8 Monate

Kindergärten bieten eine spielerische Grundlage für den ersten Wortschatz ... Saskia Ruoff lädt Sie und Ihr Kind herzlich ein, zur Bilderbuchlesung. In einer Stunde haben Sie Zeit, der Geschichte zu lauschen, ihr Kind dabei zu beobachten und im Anschluss Fragen zum Thema Zwergensprache zu stellen. **Wer mehr erfahren möchte, kann sich für den Workshop (Fr. 20.04., 10:00–13:00) anmelden.**

86101 | Saskia Ruoff | gebührenfrei
Di., 10.04., 10:00 - 11:00 Uhr
Tegernsee: vhs, Max-Josef-Str. 13

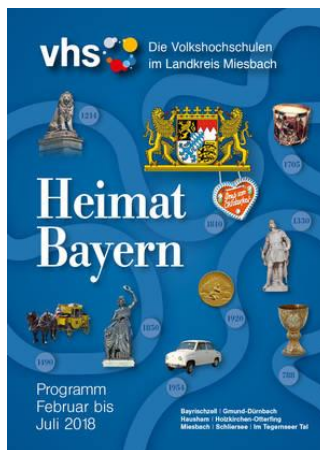
Ihr Kind hat Schwierigkeiten beim Ein- und Durchschlafen? Ursachen und Lösungsansätze – Vortrag
 Viele Eltern kennen es: ihr Kind schläft nur auf dem Arm, im Kinderwagen oder im Auto ein, oder wenn es trinkt. Es lässt sich nur schwer ablegen und/oder wacht zig mal pro Nacht auf. Es braucht die Hilfe der Eltern, um sich beruhigen zu können und die ganze Familie leidet unter der mehr oder weniger angespannten (schlecht-) Schlafsituation. So oder so ähnlich geht es vielen Familien. Das muss nicht so sein und geht auch anders!

81301 | Miriam Ende | € 8,-
Am Do., 22.03., 19:30 - 21:00 Uhr, 1x
Tegernsee: Reisberger Hof



Liebe Eltern, liebe Kinder und Jugendliche:

Herzlich Willkommen im Frühjahrs-/Sommersemester 2018!



Unser vollständiges Kursangebot findet ihr auch online & im neuen Programmheft, erhältlich bei allen Gemeinden rund um den See, vielen Geschäften TI's & bei uns im Reisbergerhof, in Tegernsee.



Meldet euch bald an, dass ihr noch einen Platz in Eurem Wunschkurs bekommt!

Persönlich-telefonisch-online:
Max-Josef-Str. 13
83684 Tegernsee
Tel. 08022-1313
info@vhs-imal.de
www.vhs-imal.de



Osterschmuck mal selbst gefilzt - Nadelfilztechnik für Kinder ab 8 Jahren

Durch das Nadelfilzen (trockenes Filzen) können verschiedenen Arten von Osterschmuck recht einfach gefertigt werden. Unter Anleitung filzt ihr einen schönen Osterschmuck für eure Fenster oder Anhänger für den Osterstrauch. Ob Eier, Hühner, oder Hasen, es ist ganz einfach und macht viel Spaß. Mit den schönen Farben der Märchenwolle gelingt euch sicher ein buntes selbstkreatives Kunstwerk. Wer mag kann seinen Osterschmuck noch mit Perlen verzieren.

85153 | Susanne Schwarz | € 12,50
Fr., 23.03., 15:00 - 16:30 Uhr, 1x
Bad Wiessee: Freizeitanlage, Hagngasse 49a

Muttertagsgeschenk mal selbst gefilzt – Nadelfilztechnik für Kinder ab 8 Jahren

Zwei Fliegen mit einer Klappe - schenkt der Mama Zeit für sich, während ihr beim Basteln seid und überrascht sie am Muttertag mit eurem selbstgefilzten Geschenk, ihr habt die Auswahl an verschiedenen Dingen, die wir hier natürlich nicht verraten werden... Durch das Nadelfilzen (trockenes Filzen) können verschiedenen Arten von Schmuckstücken hergestellt werden. Mit den schönen Farben der Märchenwolle gelingt euch sicher ein buntes selbstkreatives Kunstwerk, mit dem ihr eure Mama überraschen könnt. Wer mag kann sein Geschenk noch mit Perlen verzieren und hübsch verpacken.

85154 | Susanne Schwarz | € 15,-
Fr., 04.05., 15:00 - 17:00 Uhr, 1x
Bad Wiessee: Freizeitanlage, Hagngasse 49a

Mosaikstein-Gestaltung für Kinder: Bunte Mosaikpilze

Mit Freude an Farben, Steinen und Formen bist du hier genau richtig. Du kannst Teller, Kugeln, Rahmen, Blumentöpfe oder Spiegel mit Mosaiksteinen bekleben. Aus einer bunten, großen Auswahl an Mosaiksteinen, Softmosaik, Spiegelsteinchen und größeren Nuggetsteinen kannst du deine Ideen individuelle umsetzen. Die Kursleiterin vermittelt Arbeitstechniken der Mosaikverarbeitung, des Steinebrechens, des Klebens und des Verfugens. Lass dich von ihren vielen schönen Mustern und Modellen inspirieren.

85162 | Tina Seidenschwarz | € 15,-
Sa., 07.07., 09:30 - 12:30 Uhr, 1x
Tegernsee: vhs, Max-Josef-Str. 13



Bewegungskurse für Kinder



Kinderballett 6 - 9 Jahre

Spielerisch und lustig werden die Kinder durch verschiedene kindgerechte Formen an den klassischen Tanz herangeführt. Eingeladen sind alle Mädchen und Jungen, die Freude am Tanzen haben. „Ganz nebenbei“ schult der Unterricht die körperliche und geistige Wahrnehmung, Aufmerksamkeit und Konzentration, die Entwicklung eines Raum-, Zeitrhythmus- und positiven Körpergefühls, sowie die Entfaltung der Musikalität und Achtsamkeit sich selbst gegenüber. Und keine Sorge: Die Dozentin achtet auf "richtige" Bewegungen, sodass eine übermäßige Belastung der Gelenke vermieden wird.

85502 | Claudia Emser | € 67,-

Ab Do., 01.03., 16:30 – 17:30 Uhr, 10x

Bad Wiessee: Freizeitanlage, Hagngasse 49a, Ballettraum



ZUMBA®Kids 4-6 Jahre

Bei "Zumba Kids" handelt es sich um die ultimative Tanz- und Fitnessparty für Zumba Fans. Bei diesem Programm können Kids bei voller Lautstärke mit Ihren Freunden "abrocken" und nach ihrer eigenen Pfeife tanzen. Altersgemäße Musik und Bewegungsabläufe heizen den Kids auf der Tanzfläche ein. Dabei geht es darum, alles aus sich herauszuholen. Die Kleinen sollten lernen, dass es in Ordnung ist, wenn sie einfach sie selbst sind und ausgelassen tanzen - als wären sie alleine. Auf Wunsch wird der Kurs verlängert.

85490 | Katja Zäch | € 40,-

Do. 11.01., 15:00 – 15:45 Uhr, 8x

Bad Wiessee: Freizeitanlage, Hagngasse 49a, Ballettraum



ZUMBA®Kids 7-11 Jahre

Inhalt siehe Kurs 85490.

85491 | Katja Zäch | € 40,-

Do. 11.01., 15:45 – 16:30 Uhr, 8x

Bad Wiessee: Freizeitanlage, Hagngasse 49a, Ballettraum

Ihr könnt auch nach Kursbeginn noch in den Zumba® Kursen mit machen!

Entspannungskurse für Kinder und Jugendliche



Yoga für Kinder ab 4 Jahren

Durch die spielerische Herangehensweise haben auch Kinder viel Spaß an Yoga. Wir reisen durch die bunte Welt der Tiere, Buchstaben und der Natur und schließen die Stunde mit einer entspannenden Fußmassage ab. Yoga bietet einen idealen Ausgleich zu Stress und Bewegungsmangel. Es schult die Wahrnehmung des Atems und des Körpers. Die abschließende Fantasiereise und Massage sorgt für eine tiefe Entspannung.

84019 | Ilona Kulcsár | € 42,50,-

Di., 27.02., 17:15 – 18:15 Uhr, 10x

Bad Wiessee: Freizeitanlage, Hagngasse 49a

Entspannungskurs für Kinder im Grundschulalter 7-8 Jahre

Ihr Kind wirkt oft getrieben, gehetzt und kommt nur schlecht zur Ruhe? Es ist häufig in Konflikte verwickelt? Sie werden von Lehrern, Erziehern und der Familie auf das Verhalten Ihres Kindes angesprochen?

Dann könnte ein Entspannungstraining genau das Richtige sein. In unserem Entspannungstraining für Kinder lernt Ihr Kind, sich auf sich selbst zu konzentrieren.

In kindgerechter Form werden ihm schrittweise Techniken übermittelt, wie es sich gezielt Ruhephasen im Alltag verschaffen kann. (...)

Die Kurse sind speziell auf die Bedürfnisse von Kindern zugeschnitten und bieten einen kindgerechten Ablauf.

Eine Trainingseinheit beginnt immer mit einem aktiven Teil oder einer Spieleinheit, in dem wir verschiedene Bewegungs- und Konzentrationsspiele durchführen. Im Anschluss folgt ein ruhiger Teil, in dem Ihr Kind nach und nach in die Entspannung eingeführt wird. Anfangs mit Entspannungsreisen, später mit gezielten Übungen der Progressiven Muskelentspannung oder dem Autogenem Training. Die Kursleiterin ist Kinderkrankenschwester und Heilpraktikerin Psychotherapie.

84074 | Tanja Maria Reiser | € 56,-

Mi., 11.04., 14:30 – 15:30 Uhr, 8x

Tegernsee: vhs, Max-Josef-Str. 13

Entspannungskurs im Grundschulalter 7-8 Jahre

Siehe Kursbeschreibung oben.

84077 | Tanja Maria Reiser | € 56,-

Mi., 11.04., 15:45 – 16:45 Uhr, 8x

Tegernsee: vhs, Max-Josef-Str. 13

Eltern-Kind-Kurse



Babyschwimmen im Bade-Park Bad Wiessee

Für Babys ab dem 2. Lebensmonat

Das Element Wasser ist dem Baby bereits aus dem Mutterleib vertraut. In dieser beruhigenden Atmosphäre steht neben dem gemeinsamen Spaß im Wasser die gleichzeitige Förderung des Bewegungsapparates im Vordergrund. Dieser Kurs wendet sich an Mütter und Väter mit ihren Säuglingen von 2-12 Monaten. Sie erlernen wichtige u. vor allem sichere Handgriffe und Haltetechniken und sehen, wie ihr Baby die große Bewegungsmöglichkeit im Wasser nutzt. Spielerisch wird die Freude am Element Wasser gestärkt. Das Schwimmen bietet eine positive Beeinflussung der anatomischen und organischen Entwicklung des Babys und des Kleinkindes und stärkt Muskeln und Immunsystem.

84168 | Tanja M. Reiser | € 48,- (Zzgl. Eintritt in den Bade Park pro Stunde € 6,50 für ein Kind plus eine Begleitperson)

Ab Fr., 13.04., 09:30 - 10:15 Uhr, 8x

Bad Wiessee: Bade-Park, Wilhelminastr. 2



Kleinkinderschwimmen im Bade Park Bad Wiessee

Das Kleinkinderschwimmen ist eine tolle Möglichkeit, gemeinsam als Eltern-Kind-Paar das Wasser zu erleben, die Gesundheit Ihres Kindes zu fördern und auf das Schwimmen vorzubereiten. Eine gemeinsame Aktivität, die das Kind genießt, Wasserspritzer und Wellen werden im Zuge der Wassergewöhnung zur Freude und nicht zum Schrecken, ins Wasser zu springen und unterzutauchen zum Lieblingsspiel, weil die vertrauten elterlichen Arme behüten. Die Unterrichtsinhalte sind ganzheitlich ausgelegt, fördern die motorischen wie geistigen, sozialen und emotionalen Fähigkeiten gleichermaßen. Der Kurs findet im Bade Park Bad Wiessee, im 32 Grad warmen Wasser des Bewegungsbeckens statt), Gebühr ohne Eintritt

84169 | Tanja Maria Reiser | € 56,- (Zzgl. Eintritt in den Bade Park pro Stunde € 6,50 für ein Kind plus eine Begleitperson)

Ab Fr., 13.04., 10:30 - 11:30 Uhr, 8x

Bad Wiessee: Bade-Park, Wilhelminastr. 2

Sonstiges:

Deutsch als Fremdsprache für den Aupairalltag

An unserem Kurs Deutsch als Fremdsprache für den Aupairalltag können Sie ganz unabhängig von Ihren Vorkenntnissen teilnehmen. Egal, ob Sie schon etwas Deutsch können oder bislang kaum Kontakt mit der Sprache hatten! Sie sind herzlich willkommen!

83104 | Stefanie Flekstad | € 78,-

Do., 15.03., 10:00 – 11:30 Uhr, 12 x

Tegernsee: vhs, Max-Josef-Str. 13



Vortrag : Logopädie - Klinische Lerntherapie

Kooperation mit der Praxis Röder (Logopädie und Ergotherapie)



Aus Blüten In der Klinischen Lerntherapie geht es unter anderem um die Förderung, körperlicher Wahrnehmungs- und Stabilisierungsmechanismen, visueller und auditiver Wahrnehmungs- Verarbeitungsfähigkeiten, ideatorischer und sensomotorischer Praxieleistungen, altersgemäßer Kompetenzen im Bereich der Sprach-bewusstheit, der phonologischen Bewusstheit und der Sprachverständnisleistung sowie die Förderung der ursprünglich in jedem Kind vorhandenen, oft aber blockierten Neugier und Lernwilligkeit, also der notwendigen Motivation zum Lernen.

81303 | Martina Schleicher | gebührenfrei

Do., 26.04., 19:00 – 21:30 Uhr, 1x

Tegernsee: vhs, Max-Josef-Str. 13

Kurse für Jugendliche:



Schnupperkurs Orientalischer Tanz

Einer der facettenreichsten Tänze der Welt !!!

In diesem Schnupperkurs erlernen wir unter Berücksichtigung gesundheitlicher Aspekte einzelne Grundbewegungen und Schritte des orientalischen Tanzes. Im Verlauf des Kurses fügen wir diese zu einer kleinen Kombination zusammen.

Der orientalische Tanz ist nicht nur Ausdruck purer Lebensfreude und Phantasie, er ist auch gesund und kennt keine Altersgrenze.

Orientalischer Tanz ist gut für einen gesunden Rücken, als sanftes Beckenbodentraining, zum Stressabbau, zur Entspannung oder als Konzentrationstraining. Außerdem stärkt er das Selbstbewusstsein, Körperbewusstsein und er fördert das Rhythmusgefühl.**83104 | Stefanie Flekstad | € 78,-**

Do., 15.03., 10:00 – 11:30 Uhr, 12 x

Tegernsee: vhs, Max-Josef-Str. 13

Schnupperkurs Rudern für Jugendliche

Noch nie gerudert? Kein Problem! Der Ruderverein am Tegernsee von 1949 e.V. bietet euch die Möglichkeit diesen Sport kennen zur lernen. Vermittelt werden die Grundlagen des Ruderns in Mannschaftsbooten unter kundiger Führung.

Ausweichtermine bei schlechter Witterung 09./12.05.

84332 | Carmen Lenhof | € 86,-

Sa., 21.04., 28.04. und 02.05., 13:00 – 15:00 Uhr, sowie

Mi., 25.04. und 02.05., 16:00 – 18:00 Uhr (5x)

Tegernsee: Ruderverein am Tegernsee e.V., Schwaighofstr. 54

Segeln lernen - Grundkurs

Segeln - ein naturverbundenes Freizeitvergnügen für jedes Alter. Im Theorieunterricht geht es zunächst darum, sich mit den Grundlagen wie technische Einrichtungen eines Bootes, Manöverkunde, Ausweichregeln vertraut zu machen und anschließend bei der praktischen Segelausbildung auf dem Tegernsee das Gelernte umzusetzen. Die Praxistermine werden individuell vereinbart (Praxisgebühr: € 165,00/12Std.). Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die Kursteilnehmer/-innen den Segelschein. Der Kurs ist auch für Auffrischer und Wiedereinsteiger geeignet.

84331 | Volker Ludwig | € 54,-

Ab Fr., 13.04., 18:30 – 20:00 Uhr, 3 x

Tegernsee: vhs, Max-Josef-Str. 13

Yoga für Jugendliche ab 13 Jahren

Ergänzend zu anderer sportlicher Aktivität werden spannkraftige Stellungen wie die Waage, der Bogen, das Rad erlernt: wir lernen wo die Bewegung und Spannung im Körper angesetzt wird, wie sie aufgebaut wird und welche Teile entspannt bleiben, so dass schöne, harmonische Bewegungen und Formen entstehen. Die Bewegungen sind trotzdem leicht und spielerisch, aber konzentriert und schulen das Körpergefühl, die Beweglichkeit und das Gleichgewicht. Freude und Natürlichkeit in der Bewegung entstehen. Altersgemäß keine Atemübungen und keine Meditation, jedoch kurze Entspannungsübungen.

84021 | Caroline Elsässer | € 25,-

Ab Mo., 26.02., 19:30 – 21:00 Uhr, 5 x

Tegernsee: vhs, Max-Josef-Str. 13

Moderner Bauchtanz - mit Tribal Fusion Einflüssen - für Anfänger

Sie lernen Stück für Stück die Grundbewegungen des Beckens, des Oberkörpers und der Arme. Mit diesem Tanz entdecken Sie ein neues Körpergefühl. Der Körper bekommt durch die Bewegungen mehr Kraft und Geschmeidigkeit, so manch ein geplagter Rücken wird wieder aufatmen. Jede kann es erlernen, egal ob jung oder alt. Das wichtigste ist die Freude an der Bewegung und aus Liebe zu sich selbst zu tanzen.

85483 | Josefine Kuchler | € 100,-

Ab Mi., 28.02., 19:30 – 21:00 Uhr, 10 x

Bad Wiessee: Freizeitanlage, Hagnasse 49a

Reading circle A2 - Read your way to better English!

Five Short Plays - Oxford University Press

What do you do if you have a boring job in a restaurant, serving fast food to people who have no time to eat? What if you dream of travelling to other countries, but your friends just laugh? Do you stay at home with them? Perhaps you hear that someone has bought the last bag of salt in town. Do you buy a bag from him at a high price? Our world is full of these kinds of problems. They make life interesting, and sometimes very funny. These five short plays show people trying to decide what to do in unexpected situations.

Classics, modern fiction, non-fiction and more. Written for secondary and adult students the Oxford Bookworms Library has seven reading levels from A1-C1 of the CEFR.

Verbessere dein Englisch durch Lesen!

Dieser Kurs ist ideal für Anfänger, die ihre Englischkenntnisse durch Lesen und Vorlesen zu erweitern, zu vertiefen, sicherer in Ihrer Aussprache zu werden und die Angst vor dem Sprechen zu verlieren.

Das Buch ist voller hilfreicher Vokabeln, es ist sorgfältig sortiert und leicht zu verstehen. Zuhause können Sie gelesenes erneut üben, während sie die mitgelieferte CD hören, um durch Wiederholung und Training zum gewünschten Lernziel zu kommen.

Bitte mitbringen: Taschenbuch - Five Short Plays – ISBN: 978-0-19-423500-6

83202 | Waltraud Bauer | € 35,-

Ab Di., 27.02., 19:00 – 20:00 Uhr, 7 x

Tegernsee: vhs, Max-Josef-Str. 13





Frühes Forschen: Experimentemix für Kinder von 4-6 Jahren

In unserem spannenden Forscherkurs erkunden wir die Themen Licht- und Farben, Luftdruck und Magnetismus. Folgende Fragen wollen wir durchleuchten: Was ist Licht und warum können wir Farben sehen? Was hat ein Tintenfisch mit einem Saugnapf-Handtuchhalter gemeinsam und können wir magnetische Kraft sichtbar machen und Dinge wie von Geisterhand schweben lassen?

Der Kurs wird vom Förderverein der Kinder der Stadt Tegernsee gefördert.

Termine: 16.03., 13.04., 27.04., 15.06.2018

86155 | Dr. Andrea Huber | € 37,-

Fr. 16.03., 15:00 - 16:15 Uhr, 4x

Tegernsee: vhs, Max-Josef-Str. 13

Frühes Forschen: Experimentemix für Kinder von 7-10 Jahren

Der Traum vom Fliegen und Zauberer Krötenfuß

Im ersten Teil des Kurses beschäftigen wir uns mit dem Thema Fliegen. Warum können manche Dinge fliegen und andere wiederum nicht, können wir das Fliegen von Pflanzen und Tieren lernen? Wieso fällt alles von oben nach unten und nicht umgekehrt? Wir beschäftigen uns mit den Themen Schwerkraft, Schwerpunkt, Gleichgewicht und Trägheit. Bauen bzw. basteln verschiedene Flugobjekte und experimentieren mit ihnen. Im zweiten Kursteil machen wir magische Experimente, die fast an Zauberei grenzen. Natürlich gibt es aber für jede Magie eine naturwissenschaftliche Erklärung.

Termine: 16.03., 13.04., 27.04., 15.06.2018

Der Kurs wird vom Förderverein der Kinder der Stadt Tegernsee gefördert.

86158 | Dr. Andrea Huber | € 43,-

Fr., 16.03., 16:30 - 18:00 Uhr, 4x

Tegernsee: vhs, Max-Josef-Str. 13



Frühes Forschen für Kinder von 4 - 6 Jahren Klangentdecker

Heut darf es ein bisschen laut werden! Wie entstehen eigentlich Töne? Was ist Schall und was hat er mit Wellen zu tun? Wir experimentieren mit Klängen und Geräuschen und bauen uns ein eigens Instrument. Vielleicht schaffen wir es, ein gemeinsames "wohlklingendes" Orchester zu gestalten.

Anmeldung bis 26.07.2017

86157 | Dr. Andrea Huber | € 13,-

Mi., 01.08., 14:00 - 15:30 Uhr, 1x, vhs Tegernsee

Frühes Forschen für Kinder von 7-10 Jahren Weltraumforscher

Im Weltall schwirren Sonnensysteme in riesigen Galaxien umher. In einem dieser Sonnensysteme befinden wir uns auf unserer Erde mit weiteren 8 Planeten. Leben auf den anderen Planeten auch Menschen? Ist der Mars wirklich rot? Und wie kommen die Löcher in die Venus? Wir gehen als Weltraumforscher zahlreichen Geheimnissen auf die Spur.

Anmeldung bis 26.07.2017

85148 | Dr. Andrea Huber | € 16,-

Mi., 01.08., 16:00 - 18:00 Uhr, 1x, vhs Tegernsee

Wir malen Tiere im Stil von Franz Marc (6 -10 Jahre)

Wir malen mit ganz unterschiedlichen Techniken mit Stiften, Aquarell- und Acrylfarben auf Papier, Malkarton und Leinwand. Für alle Kinder, die Freude am Malen haben. Bitte mitbringen: ein Malkittel oder altes Hemd sowie Pinsel. Die Gebühr beinhaltet die Materialkosten.

85149 | Hannelore Stuber | € 15,-

Do., 02.08., 14:00 - 17:00 Uhr, 1x

Bad Wiessee: Freizeitanlage, Hagngasse 49a

Ferienwerkstatt für Kinder: "Duft Seife" (6- 10 Jahre)

Aus Blüten und Kernseife stellen wir natürlich duftende Seifen in vielen Farben und Formen her. Materialgeld inklusive.

84406 | Claudia Bernhard | € 12,-

Mi., 01.08., 14:00 - 16:00 Uhr, 1x in der vhs Tegernsee

UND

Fr., 03.08., 14:00 - 16:00 Uhr, 1x in

Bad Wiessee, Freizeitanlage, Hagngasse 49 a



Weitere Kurse wie z.B. Mal-, Fotografiert-, Kochkurse, etc., sowie einen Fotowettbewerb, findet ihr in unserem aktuellen Programmheft oder online unter

www.vhs-imal.de

Wir freuen uns auf euch!

Weitere Ferienkurse findet Ihr nach den Pfingstferien in dem Ferienflyer der TTT!

www.tegernseer-tal-tourismus.de



Volkshochschule im Tegernseer Tal e.V.

Max-Josef-Straße 13

83684 Tegernsee

Telefon: 08022/1313, Fax 08022/1366

E-Mail: info@vhs-imal.de

Internet: www.vhs-imal.de