

Zur Anmeldung fragt bitte eure Eltern,
sie erreichen uns unter
08022/ 13 13
oder
können euch online unter:
www.vhs-imal.de
anmelden.



Kinderballett 6 - 9 Jahre

Spielerisch und lustig, werden die Kinder durch verschiedene kindgerechte Formen an den klassischen Tanz herangeführt. Eingeladen sind alle Mädchen und Jungen, die Freude am Tanzen haben. „Ganz nebenbei“ schult der Unterricht die körperliche und geistige Wahrnehmung, Aufmerksamkeit und Konzentration, die Entwicklung eines Raum-, Zeitrhythmus- und positiven Körpergefühls, sowie die Entfaltung der Musikalität und Achtsamkeit sich selbst gegenüber. Und keine Sorge: Die Dozentin achtet auf "richtige" Bewegungen, sodass eine übermäßige Belastung der Gelenke vermieden wird.

85501, € 67,- Claudia Emser

**Do. 05.10. – 14.12.2017, 16:30 – 17:30 Uhr, 10x
Bad Wiessee: Freizeitanlage, Hagngasse 49a,
Ballettraum**



ZUMBA®Kids 4-6 Jahre

Bei "Zumba Kids" handelt es sich um die ultimative Tanz- und Fitnessparty für Zumba Fans. Bei diesem Programm können Kids bei voller Lautstärke mit Ihren Freunden "abrocken" und nach ihrer eigenen Pfeife tanzen. Altersgemäße Musik und Bewegungsabläufe heizen den Kids auf der Tanzfläche ein. Dabei geht es darum, alles aus sich herauszuholen. Die Kleinen sollten lernen, dass es in Ordnung ist, wenn sie einfach sie selbst sind und ausgelassen tanzen - als wären sie alleine. Auf Wunsch wird der Kurs verlängert.

85490, € 40,- Katja Zäch

**Do. 11.01. – 08.03.2018, 15:00 – 15:45, Uhr, 8x
Bad Wiessee: Freizeitanlage, Hagngasse 49a,
Ballettraum**

ZUMBA®Kids 7-11 Jahre

85491, € 40,- Katja Zäch

**Do. 11.01. – 08.03.2018, 15:45 – 16:30, Uhr, 8x
Bad Wiessee: Freizeitanlage, Hagngasse 49a,
Ballettraum**