

Kinderkurse:

Basteln



Faschingsmasken Workshop Für Kinder von 6 - 10 Jahren

In diesem Kurs basteln wir aus Pappe, Federn, Glitter usw. Faschingsmasken, lustige Hütchen, Tiermasken und vieles mehr. In der Kursgebühr enthalten sind Materialkosten in Höhe von € 5,- für Farbe, Pinsel, Scheren, Kleber, Fotokarton in verschiedenen Farben, Kleinmaterial usw.

Bitte mitbringen: Getränk, Snack, Malkittel oder altes Langarmshirt, Linkshänder bitte eigene Bastelschere mitbringen!

85162 | Valerija Strobel | € 17,-
Sa., 23.02., 09:00 - 12:00 Uhr, 1x
Bad Wiessee: Hagngasse 49 a

Filzen für Kinder ab 6 Jahren - Ideen in Nassfilz- technik verwirklichen:

Wir filzen eine nahtlose Hohlform aus Rohwolle, aus der dann allerlei entstehen kann. Materialgeld von 3,- € ist im Kurspreis enthalten.

Bitte mitbringen: Zwei alte Handtücher und eine Plastiktüte

Gefäß, Körbchen

85153 | Christine Kammerer | € 20,50
Do., 21.03., 16:00 - 18:00 Uhr, 1x
Tegernsee: vhs, Max-Josef-Str. 13

ODER:

Handytasche, Täschchen für Ladekabel oder Kopf- hörer

85155 | Christine Kammerer | € 20,50
Di., 28.05., 16:00 - 18:00 Uhr, 1
Tegernsee: vhs, Max-Josef-Straße 13

Osterdeko Workshop

Für Kinder von 6 - 10 Jahren

In diesem Kurs erstellen wir z.B. aus Papprollen (Küchen- und Toilettenrollen) Osterdekoration, Körbchen, Eierbecher und vieles mehr. In der Kursgebühr enthalten sind Material-

kosten in Höhe von € 15,- für Farbe, Pinsel, Papprollen, Scheren, Kleber, Heißkleber, Fotokarton in verschiedenen Farben, Kleinmaterial, Strass, Washitape usw.

Bitte mitbringen: Getränk, Snack, Malkittel und Papprollen in verschiedenen Größen;

85165 | Valerija Strobel | € 51,-
Sa., 30.03., 09:00 - 12:00 Uhr, 3x
Tegernsee: Reisberger Hof

Yoga

Yoga für Kinder von 5 - 8 Jahren

84015 | Ilona Kulcsár | € 32,-
Di., 19.02., 16:30 - 17:15 Uhr, 10x
Bad Wiessee: Hagngasse 49a, vhs-Gesundheitsraum

Yoga für Kinder von 8 - 13 Jahren

84018 | Ilona Kulcsár | € 42,50
Di., 19.02., 17:15 - 18:15 Uhr, 10x
Bad Wiessee: Hagngasse 49a, vhs-Gesundheitsraum

Schwimmen

Babyschwimmen

Für Babys ab dem 2. Lebensmonat

84168 | Karla Kopp | € 48,-
Fr., 22.02., 09:15 - 10:00 Uhr, 8x
Bad Wiessee: Bade-Park, Wilhelminastr. 2



Kleinkinderschwimmen ab dem 1. Lebensjahr

84170 | Karla Kopp | € 56,-
Fr., 22.02., 10:45 - 11:45 Uhr, 8x
Bad Wiessee: Bade-Park, Wilhelminastr. 2

Tanzen

In Kooperation mit der:



Kids Dance 4-6 Jahre

Kinder lieben Musik! Kinder lieben Bewegung! Warum also nicht beides miteinander verbinden? Kindertanzen fördert auf spielerische Art und Weise die Musikalität, Beweglichkeit, Kreativität und Motorik Ihres Kindes! Mit leichten Choreographien und mit viel Spaß erleben die Kinder in der

Gruppe die Freude an der Bewegung und lernen ganz nebenbei wichtige Dinge über Natur, Ernährung, Musik, Zahlen.

Durch den Tanzunterricht werden das Miteinander, der Respekt und das Selbstbewusstsein Ihres Kindes gestärkt!

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschlappchen

85502 | Nicola Günther | € 54,-
Mi., 20.03., 14:45 - 15:30 Uhr, 12x
Tegernsee: Medius, Kurgarten 1

Kids Dance 6-8 Jahre

In diesem Kurs lernt Ihr Kind bereits die ersten leichten Choreographien!

Die Bewegungsabläufe werden komplexer, die Motorik und das Gleichgewicht noch präziser geschult!

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschlappchen und Trinkflasche

85503 | Nicola Günther | € 54,-
Mi., 20.03., 15:35 - 16:20 Uhr, 12x
Tegernsee: Medius, Kurgarten 1

ModernDance ab 13 Jahre

Modern Dance zählt zu den lyrischen Tänzen. Nach einem intensiven Warmup für Beweglichkeit, Stabilität und Stretching wird eine Choreographie erlernt. Eine Choreographie ist „vertanzte“ Musik; es wird mit Elementen aus Ballett, Jazz, Contemporary und Ausdruckstanz gearbeitet! Der Kurs wird von einer ausgebildeten Tanzpädagogin geleitet! Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Socken

85504 | Nicola Günther | € 72,-
Mi., 20.03., 16:25 - 17:25 Uhr, 12x
Tegernsee: Medius, Kurgarten 1

Naturwissenschaft



Frühes Forschen: Experimentemix für Kinder von 4 - 6 Jahren

"Die Welt der Sinne" und "Vorsicht Spannung"

Sehen, schmecken, riechen hören, fühlen - mit spannenden Experimenten erforschen und begreifen wir unsere Sinne. Für was brauchen wir unsere Sinne und haben Tiere die gleichen Sinne? Im zweiten Kursteil untersuchen wir die

Gemeinsamkeit von Geisterbooten, tanzen Luftballons und dem Strom aus der Steckdose. Wir erforschen statische Elektrizität und überlegen uns wie der Strom in die Steckdose hinein und wieder herauskommt.
Termine: 22.03., 05.04., 10.05., 24.05.2019

86155 | Dr. Andrea Huber | € 39,-
Fr., 22.03., 15:00 - 16:15 Uhr, 4x
Tegernsee: vhs, Max-Josef-Str. 13

Frühes Forschen: Experimentemix für Kinder von 7- 10 Jahren

Kreuz und quer durch die phantastische Welt der Experimente

Herbei mit Euch - werdende Ingenieure, Elektroniker und Bioniker. Die Bionik vereint Biologie und Technik. Wir werden an zwei Beispielen erforschen wie wir Menschen von der Natur lernen, und die Natur in die Technik übertragen können. Im zweiten Kursteil konstruieren wir ein elektrisch angetriebenes Auto. Das Auto können die Kinder mit nach Hause nehmen. Die Materialkosten fallen deswegen etwas höher aus.
Termine: 22.03., 05.04., 10.05., 24.05.2019

86156 | Dr. Andrea Huber | € 47,-
Fr., 22.03., 16:30 - 18:00 Uhr, 4x
Tegernsee: vhs, Max-Josef-Str. 13

Englisch für Kinder / Jugendliche

Englisch für das Abitur

For students preparing to take the English Abitur. This class will cover all aspects needed to pass the English Abitur. Für Studenten, die sich auf das Abitur vorbereiten. Dieser Kurs deckt alle Aspekte ab, die für das Abitur erforderlich sind.

83262 | Thomas Launius | € 75,-
Do., 14.02., 16:00 - 18:00 Uhr, 8x
Tegernsee: vhs, Max-Josef-Str. 13



English for kids (8 - 12 Jahre)

Let's sing, play and laugh together! In Gruppen zwischen 6-8 Kindern gehen wir auf die Bedürfnisse der Einzelnen ein. Wir sprechen viel, spielen Spiele, hören Musik oder wiederholen bei Bedarf, was noch nicht so richtig "sitzt".

83261 | Najd Boshi | € 46,-
Di., 19.02., 17:00 - 18:00 Uhr, 12x
Tegernsee: vhs, Max-Josef-Str. 13



Ferienprogramm:



Sommerferien:

Wir filzen Blumen

Für Kinder ab 6 Jahren

Wir lassen aus Wolle, Wasser und Seife bunte Blumen entstehen. Gerne können auch Erwachsene mitfilzen. Materialkosten von 3,- € sind im Kurspreis enthalten. **Bitte mitbringen: Zwei alte Handtücher und eine Plastiktüte. Anmeldung bis 25.07.2019**

85157 | Christine Kammerer | € 17,50
Di., 30.07., 10:00 - 12:30 Uhr, 1x
Tegernsee: vhs, Max-Josef-Str. 13

Wir malen im Stil von Claude Monet

Für Kinder von 6 - 10 Jahren

Im Garten des Malers - wir malen im Stil von Claude Monet mit ganz unterschiedlichen Techniken mit Stiften, Aquarell- und Acrylfarben auf Papier, Malkarton und Leinwand. Für alle Kinder, die Freude am Malen haben. Die Gebühr beinhaltet die Materialkosten. **Bitte mitbringen: Malkittel oder altes Hemd sowie Pinsel.**

85148 | Hannelore Stuber | € 15,-
Mi., 31.07., 14:00 - 17:00 Uhr, 1x
Bad Wiessee: Hagngasse 49a,
vhs-Kursraum 1

Wir gestalten einen Spiegel mit Glasmosaiksteinchen

Für Kinder von 6 - 12 Jahren

Wir benutzen Glasbrechzangen (völlig ungefährlich) und zwicken die Gläser in die gewünschte Form. Anschließend werden die Steine aufgeklebt, Zum Schutz unserer Augen tragen wir eine Schutzbrille. (Der Kleber ist ungiftig) Für alle, deren Hände noch zu klein zum Benutzen der Zange sind, stehen bereits geschnittene Steine in allen Farben und Formen zur Verfügung. Material: Glasmosaik und Flachgläser, Preis inkl. Material.

85166 | Susanne Stubner | € 21,-
Mi., 31.07., 10:00 - 12:00 Uhr, 1x
Tegernsee: vhs, Max-Josef-Str. 13

Frühes Forschen® Mangfalltal für Kinder von 4-6 Jahren

Zuckerzauber und Brausespaß

Wohin geht der Zucker im Tee und wie kann ich ihn wieder aus dem Tee herausholen? Wir untersuchen die Löslichkeit und Umwandlung verschiedener Stoffe und entwickeln Möglichkeiten die Substanzen wieder zu trennen. Zu guter Letzt stellen wir selbst Brause her und verkosten diese natürlich auch.

Anmeldung bis 26.07.2019

Bitte mitbringen: Metaldeckel eines Marmeladen- oder Konservenglases

86157 | Dr. Andrea Huber | € 13,-
Mi., 31.07., 14:00 - 15:30 Uhr, 1x
Tegernsee: vhs, Max-Josef-Str. 13

Frühes Forschen für Kinder von 7-10 Jahren

Tief, tiefer am tiefsten! - Die Geheimnisse der Tiefsee

Heute tauchen wir ab in die Geheimnisse der Tiefsee. Mit spannenden und lustigen Experimenten gehen wir vielen interessanten Fragen auf den Grund. Wie entsteht eine Tiefseeströmung? Mit welchen Tricks schaffen es Tiere in der Tiefsee zu überleben? Wer raucht am Meeresgrund bis er schwarz wird und warum ist es auch für uns wichtig, dass wir das Meer und seine Bewohner schützen? Auf unserer Forschungsreise begleitet uns ein leuchtender Anglerfisch, den die Kinder selbst basteln und mit nach Hause nehmen können.

Anmeldung bis 25.07.2019

86158 | Dr. Andrea Huber | € 18,-
Mi., 31.07., 16:00 - 18:00 Uhr, 1x
Tegernsee: vhs, Max-Josef-Str. 13

Ferienwerkstatt für Kinder:

"Duft Seife" (6- 10 Jahre) - IN TEGERNSEE

Aus Blüten und Kernseife stellen wir natürlich duftende Seifen in vielen Farben und Formen her.. Materialgeld inklusive

Anmeldeschluss: 25.07.2019

84406 | Claudia Bernhardt | € 12,-
Fr., 02.08., 10:00 - 12:00 Uhr, 1x
Tegernsee: vhs, Max-Josef-Str. 13



UND IN BAD WIESSEE:

84407 | Claudia Bernhardt | € 12,-
Mo., 05.08., 10:00 - 12:00 Uhr, 1x
Anmeldeschluss: 01.08.2019
Bad Wiessee: Hagngasse 49a, vhs-Kursraum 1

Für Eltern:

Pädagogik (in Kooperation m. der vhs Gmund)

Geschwisterstreit - wie können Eltern positiv damit umgehen?

"Wilde Indianer sind entweder auf dem Kriegspfad oder rauchen Friedenspfeife" - Geschwister können Beides."(Kurt Tucholsky)

Eltern mit zwei oder mehr Kindern wünschen sich nichts sehnlicher als ein harmonisches Familienleben. Doch manchmal streiten sich Geschwister immer wieder um unzählige Kleinigkeiten und die Eltern fragen sich: Warum nur? Und vor allem: Wie können wir den Geschwisterstreit durch unsere Erziehung positiv beeinflussen?

81302 | Edith Threinen, Kinderschutzbund Kreisverband Miesbach | € 5,-
Do., 14.03., 20:00 - 21:30 Uhr, 1x
Gmund: vhs Gmund, Münchner Str. 139

Logopädie bei kindlicher Mehrsprachigkeit - Spricht mein Kind gut genug?

2015 kamen ca. 2 Millionen Menschen aus dem Ausland nach Deutschland.

Es ist anzunehmen, dass im Schnitt 3 - 10% der mehrsprachigen Kinder in Deutschland Probleme in den Bereichen Aussprache, Wortschatz, Grammatik, Sprachverständnis und Pragmatik haben und daher eine Sprachentwicklungsstörung zeigen.

Der Vortrag stellt die mehrsprachige Entwicklung in seinen Grundzügen dar, zeigt Symptome und Fördermaßnahmen auf und bietet Beratung hinsichtlich persönlicher Fallbeispiele für Eltern, Lehrer, Erzieher und andere Bezugspersonen. In Kooperation mit der vhs Gmund und der Logopädie Röder

81303 | J. Kresse | € 6,-
Di., 26.03., 19:30 - 21:00 Uhr, 1x
Gmund: vhs Gmund, Münchner Str. 139



Eltern-Workshop: "Familien-Leben"

"Familien-Leben" heißt dieser Elternworkshop, in dem unter anderem folgende Fragen im Mittelpunkt stehen sollen:

- Was braucht ein Kind, um ein glückliches Leben zu führen?
- Wie können Konflikte konstruktiv gelöst werden?
- Wie kann im schnellebigen Familienalltag eine Atmosphäre des gegenseitigen Respekts und der Nähe gelebt werden?

Bei diesem Workshop wird es neben einem fachlichen Input Zeit zum Austausch zu Ihren individuellen Fragen geben.

81304 | Sandra Ebert | € 5,-
Mi., 20.03., 20:00 - 21:30 Uhr, 1x
Gmund: vhs Gmund, Münchner Str. 139

Kinder brauchen Grenzen - Eltern auch!

Für viele Eltern ist Grenzen setzen und konsequent einhalten eine der größten Herausforderungen in der Erziehung. Wenn es darum geht, Geduld und Konsequenz der Eltern zu prüfen, sind Kinder und Jugendliche tatsächlich wahre Meister. Kaum jemand kann uns so sehr an unsere eigenen Grenzen bringen wie das eigene Kind. Aus zweierlei Gründen brauchen Kinder aber Grenzen. Zum einen sind sie notwendig zum Schutz vor Gefahren im und außer Haus. Zum anderen geben sinnvolle und übersichtliche Regelungen dem Kind Sicherheit. Auch wenn es also manchmal sehr schwer fällt gegen den Willen von Kindern zu handeln, ist es auf lange Sicht für Eltern und Kinder doch einfacher, wenn sie wissen, wo ihre Grenzen sind. In Kooperation mit der vhs Gmund.

81306 | Edith Threinen Kinderschutzbund Kreisverband Miesbach | € 5,-
Do., 11.04., 20:00 - 21:30 Uhr, 1x
Gmund: vhs Gmund, Münchner Str. 139

Zappelphilipp und Träumerchen "Das ADS / ADHS-Syndrom"

Eltern sind gefordert, suchen oft die Schuld bei sich selbst, werden von anderen Eltern gemieden und fragwürdig angeschaut - nein, dies ist kein Erziehungsfehler, sondern die Summe sehr vieler Faktoren. Betroffene Kinder und ihre Familien stehen unter erheblichem Druck. Probleme in der

Familie, Schule, Ablehnung durch andere Kinder und immer wieder auftretende "Ausraster" geben dem Kind das Gefühl, "mit mir stimmt etwas nicht" "ich bin anders". Hinzu kommen vielfältige weitere Probleme (Teilleistungsstörungen, Schulfrost, Aggressivität, Pausencdown, Rückzug), häufig auch mit psycho-somatischen Beschwerden wie Schlafproblemen, Kopf- und Bauchschmerzen. Die gesamte schulische Laufbahn und Lebensgestaltung des Kindes kann beeinträchtigt sein, wenn die Störung nicht wirksam behandelt wird.

An diesem Abend gibt es einen Einblick in die Thematik, Hilfestellungen und Tipps für den Familienalltag und die Schulsituation. Im Anschluss findet ein Elterntraining statt, um Regeln und Verstärker zielgenau einzusetzen.

Informationsabend und Elterntraining können einzeln gebucht werden.

Die Referentin ist zertifizierte ADHS- Trainerin nach Prof. Lauth & Schlotte

Informationsabend

81307 | Jutta Hausler | € 10,-
Do., 22.05., 19:30 - 21:00 Uhr, 1x
Gmund: vhs Gmund, Münchner Str. 139

Elterntraining

81317 | Jutta Hausler | € 75,-
Do., 29.05., 19:30 - 21:00 Uhr, 1x
Gmund: vhs Gmund, Münchner Str. 139

Gesundheitskure (Weitere Kurse online!)

Zumba® mit Julia

Zumba ist ein Fitness-Workout zu lateinamerikanischer und internationaler Musik mit viel Spaß. Zumba® eignet sich hervorragend zur Fettverbrennung und ganzheitlicher Körperkräftigung. Es ist für alle Altersgruppen geeignet, für Frauen und Männer. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

85486 | Julia Broot | € 120,-
Do., 21.02.,
20:00 - 21:00 Uhr,
15x
Tegernsee:
Städt. Turnhalle, Seestr. 31



Zumba® mit Heidi

85491 | Heidi Nachmann | € 80,-
Fr., 15.03., 18:00 - 19:00 Uhr, 10x
Bad Wiessee: Hagngasse 49a, vhs-Gesundheitsraum

Zumba® Party (ab 14 Jahre)

Erfahrene Zumba® Trainer bieten Ihnen die Gelegenheit, drei Stunden lang, zu vielfältiger Lateinamerikanischer Musik durch zu tanzen: Egal ob Salsa, Cumbia, Reggae oder auch mal was aus den Charts, es wird Ihnen garantiert nicht langweilig.

Es ist für alle Altersgruppen geeignet, für Frauen und Männer. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

85489 | Julia Broot | € 18,-
Sa., 06.07., 17:00 - 20:00 Uhr, 1x
Bad Wiessee: Hagn-
gasse 49a, Ballett-
raum

Gestalten

DIY -Schmuck- Workshop:

Selbstgemachter Schmuck aus Kunstharz (ab 16 J.)

Entdecken Sie Ihre Kreativität mit dem Werkstoff - Kunstharz!

In diesem Workshop werden wir mit Resin (ein zertifiziertes, ungiftiges, geruchloses, Zweikomponenten-Harz von glasklarer Konsistenz) und den dazugehörigen Farben und Effektmöglichkeiten experimentieren. So können Sie unter Anleitung Ihr neues Lieblingsschmuckstück selbst herstellen, ob in filigrane Schmuckstücke (Anhänger, Brosche, Ohringe), eingegossene Naturschätze, oder mit effektvollem Holz verzierte Harzformen. (...näheres Online)

Bitte mitbringen: Holzreste, kleine Deko-Elemente (z.B. Perlen, Blüten, Äste, die Sie mit eingießen möchten), Arbeitskleidung

Die zusätzlichen Materialkosten (für Harz, Farben und Schmuckanhänger) in Höhe von 15 € werden vom Dozenten vor Ort eingesammelt.



85167 | Quirin Schwarz | € 35,-
Sa., 16.03., 12:00 - 15:00 Uhr, 2x
Tegernsee: vhs, Max-Josef-Str. 13

Workshop: Schönes aus Papier - Dekoration für das Babyzimmer

In diesem Kurs erstellen wir luftig leichte Pompons aus Papier, lustige bunte Girlanden mit Tiermotiven und Wimpel, Wanddekoration, Mobiles mit und aus Papier. Ideen, die später auch bei Kindergeburtstagen Verwendung finden. Auch als Geschenkidee für werdende Mamas eignet sich dieser Kurs besonders gut!

In der Kursgebühr sind enthalten Materialkosten in Höhe von € 15,- für dekoratives Papier, Glitter, Kleber, Heißkleber, Tonpapier, Pappe, Kartonage, Papierformen, Pinsel, Farbe, Vorlagen, Werkzeug, Schnüre.

85161 | Valerija Strobel | € 41,-
Sa., 23.02., 14:00 - 17:00 Uhr, 2x
Tegernsee: vhs, Max-Josef-Str. 13

Marburger Konzentrationstraining

Was ist das Marburger Konzentrationstraining(MKT)?

Ein verhaltens- und schulorientiertes Training, das vom Schulpsychologen D. Krowatschek in den 90er Jahren entwickelt wurde.

Für wen ist das MKT?

Es ist besonders geeignet für Kinder, die:

- unkonzentriert arbeiten
- mit den Gedanken abschweifen
- impulsives Verhalten aufzeigen
- innerliche Unruhe
- Texte nicht genau lesen und verstehen
- Hausaufgabenmarathon erleben
- Gelerntes „morgen“ nicht mehr abrufen können
- keinen Spaß mehr an der Schule haben

Näheres im vhs Heft oder auf unserer Webseite!



Infoabende:

Dozentin Jutta Hausler stellt Ihnen das MKT vor und beantwortet Ihre Fragen.

81310 | Mo., 25.03., 19:30 - 21:00 Uhr, 1x, gebührenfrei
oder
81311 | Mi., 10.04., 19:30 - 21:00 Uhr, 1x, gebührenfrei
Gmund: vhs Gmund, Münchner Str. 139

MKT für Kinder der 1. + 2. Klasse

Elternabende: Do., 04.04. und Do., 23. 05., jeweils 19:30 - 21:00 Uhr

Abschlussgespräch: nach persönlicher Vereinbarung

81312 | Jutta Hausler | € 130,-
Do., 04.04., 15:00 - 16:30 Uhr, 6x
Gmund: Grundschule, Kirchenweg 7

MKT für Kinder der 3. + 4. Klasse

Elternabende:

Mo., 06.05. und Mo., 24. 06., jeweils 19:30 - 21:00 Uhr
Abschlussgespräch: nach persönlicher Vereinbarung

81313 | Jutta Hausler | € 130,-
Do., 04.04., 16:30 - 18:00 Uhr, 6x
Gmund: Grundschule, Kirchenweg 7

Unser vollständiges Kursprogramm
finden Sie auf unserer Webseite:

www.vhs-imal.de

oder im Programmheft.

Viel Freude an unseren Kursen!

Ihr Team der