



YOGA FÜR KINDER:

ES:
BRINGT DEN
ZAPPELPHILLIP ZUR RUHE
TRAINIERT DIE
AUFMERKSAMKEITS- UND
KONZENTRATIONSFÄHIGKEIT
SCHULT DAS SOZIALE
VERHALTEN UND DEN
GEMEINSCHAFTSSINN.

KINDER – YOGA
ZIEHLT PRIMÄR AUF DIE
KÖRPERLICHE GESUNDHEIT
AB.

SPASS UND FREUDE AN DER
BEWEGUNG SOWIE DIE FAS-
ZINATION AN DEN VERSCHIE-
DENEN YOGA – POSITIONEN
STEHEN IM VORDER-GRUND.
DAS ENTSPRICHT DEM HATHA
YOGA-STIL.

KOBRA, HUND,
KATZE, MAUS –
DER SPASS DARAN IST DIE
BESTE MOTIVATION FÜR DIE
KLEINEN.

YOGA FÜR KINDER

AB 4 JAHREN

DI., 27.02.2018

17:15 – 18:15 Uhr

Bad Wiessee: Freizeitanlage, Hagngasse 49a,
vhs Gesundheitsraum

Anmeldung: vhs im Tegernseer Tal e.V., Tel. 08022-1313 oder
online unter www.vhs-imal.de

84019

€ 42,50 – 10 X 60 MIN.

ILONA KULCSÁR
